

100  
IŠVEPTI PIRMĄ ŽŪTĮ  
PĖTI KRIZĖJELIETUVOS  
RAUDONASIS KRYŽIUS

Nuotrauka saugant asmens privatumą pakeista.

## Močiutė Stanislava (87 metai) papasakojo:

*Mano vyras mirė prieš daug metų, sūnų palaidojau prieš trejus, anūkas įsikūręs Anglijoje, todėl jau seniai jo nemačiau. Esu vieniša, iš namų išeiti negaliu, todėl bijojau, kad jaunai savanorei su manimi bus nuobodu. Kad vieną kartą ateis ir daugiau nebegrįš...*

*Bet jau po pirmojo susitikimo abi žinojome, kad dar pasimatysime. Žinau, kad Ingridai su manimi nėra lengva: aš dažnai kartojuosi, kartais per daug mokau, būna, pasidaro liūdna, kad negaliu vaikščioti ir išeiti į lauką, tuomet pykstu ant jos. Vėliau gailiuosi. Bet ji supranta, kad tokia yra ta senatvė ir visada grįžta. O kartais ir sūnų atsiveda!*

*Šiandien nebeįsivaizduoju gyvenimo be Ingridos. Buvau pamiršusi, ką reiškia turėti žmogų, kuris išklauso, kuriam įdomūs mano prisiminimai ir net buitis. Ir, nors nesame giminės, o ji turi savo šeimą, jaučiu, kad į mane žiūri kaip į savą. Gera žinoti, kad kažkam rūpiu. Tuomet ta vienatvė nebe tokia sunki...*

*Kaskart kai ji ateina, aš pasakau kaip jos laukiau, o išeinant visada padėkoju, nes ji dalinasi su manimi brangiausiu, ką turi – savo laiku. Nedrąsu sakyti, bet susitarėme, kad kartu būsime tol, kol maniškis baigsis.*

**Prašome padėti lankyti tokius senelius, kaip Stanislava.**

## KAŲ MES GALIME PADARYTI UŽ:

**2000 eurų**  
reguliariai lankyti šešis vienišus senelius ištisus metus

**1000 eurų**  
reguliariai lankyti tris vienišus senelius ištisus metus

**350 eurų**  
reguliariai lankyti vieną vienišą senelį ištisus metus

## VERTĖ SENELIUI:

100 valandų tinkamai paruošto ir motyvuoto savanorio nuoširdaus dėmesio, rūpesčio ir kokybiško emocinio palaikymo ištisus metus.

## REKVIZITAI AUKOJANT:

Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugija  
A. Juozapavičiaus g. 10 A,  
LT-09311, Vilnius  
Įmonės kodas: 190679146  
Sąskaita:  
LT27 7044 0600 0090 8211

## **Mielas (a) vadove,**

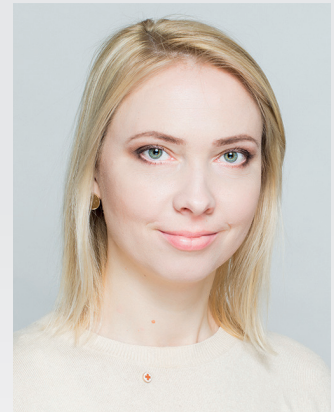
prieš Kalėdas kreipiamės į Jus prašydami padėti rūpintis vienišais seneliais.

Ponia Stanislava viena iš šimtų tūkstančių vienišų senelių, nebegalinčių pasirūpinti savimi. Raudonojo Kryžiaus savanoriai ateina į pagalbą valstybei tose srityse, kuriomis valstybė nesirūpina – bloga senelių savijauta, kančia, vienišumo ir bejėgiškumo jausmas. Dažnai tai gali būti priežastis, vedanti į depresiją, ligas ir trukdanti ilgiau gyventi savarankiškai savo namuose, savo aplinkoje.

Jums padedant, norime keisti situaciją. Norime, kad seneliai galėtų kuo ilgiau gyventi savarankiškai ir jaustųsi svarbūs. Keliame sau uždavinį, kad kiekvienas tinkamai paruošto savanorio lankomas senelis bent 100 valandų per metus jaustų nuoširdų dėmesį, rūpestį, kokybišką emocinį palaikymą. Taip pat siekiame suteikti seneliams žinių ir naujų įgūdžių, kaip rūpintis savimi. Mes džiaugsimės, jei metų pabaigoje rezultatai parodys, kad 80 proc. lankomų senelių savijauta žymiai pagerėjo.

Raudonasis Kryžius suteikti kokybišką pagalbą krizės paliestiems gali tik gerų žmonių ir įmonių dėka. Jūsų palaikymas ir parama per šias Kalėdas mums ypač svarbi – švenčiame organizacijos šimtmetį ir keliame ambicingus pagalbos krizės paliestiems žmonėms tikslus. Mums svarbi bet kokio dydžio Jūsų parama.

Ačiū, kad Jums rūpi.



**Gintarė Guzevičiūtė,**  
Lietuvos Raudonojo Kryžiaus  
generalinė sekretorė

### **ŠILTŲ APSILANKYMŲ PROGRAMOS REZULTATAI 2019 m.:**

220 savanorių  
13 miestų  
8 000 šiltų apsilankymų  
16 000 val. palaikančių  
pokalbių

## **PARĖMUSIEMS VILTIES PAŠTĄ:**

- atsiųsime elektronines Vilties pašto padėkas;
- garsinsime Jūsų vardą Lietuvos Raudonojo Kryžiaus interneto svetainėje ir „Facebook“ paskyroje;
- taikysime 15 proc. nuolaidą Jūsų darbuotojų pirmosios pagalbos mokymams;
- įmonių, paaukėjusių 1000 eurų ar daugiau, logotipą įtrauksime į rėmėjų sąrašą mūsų interneto svetainėje [www.redcross.lt](http://www.redcross.lt), o vienai Jūsų darbuotojų grupei padovanosime pirmosios pagalbos mokymus;
- atsiųsime Jums Vilties pašto ir metinę ataskaitas.

### **SVARBU:**

Visoms paaukėjusioms įmonėms taikoma pelno mokesčio lengvata. Atsispausdinkite, pasirašykite, nuskenuokite sutartį ir atsiųskite mums el. paštu: [erika@redcross.lt](mailto:erika@redcross.lt). Pasirašę ją Jums gražinsime. Elektroninę paramos sutarties versiją galima rasti: <https://www.redcross.lt/paramos-sutartis-ir-dokumentai>.

### **KONTAKTINIS ASMUO:**

Erika Lukšėnaitė  
Mob.: +370 687 76838  
Tel.: 370 5 2628037  
[www.redcross.lt](http://www.redcross.lt)  
[erika@redcross.lt](mailto:erika@redcross.lt)