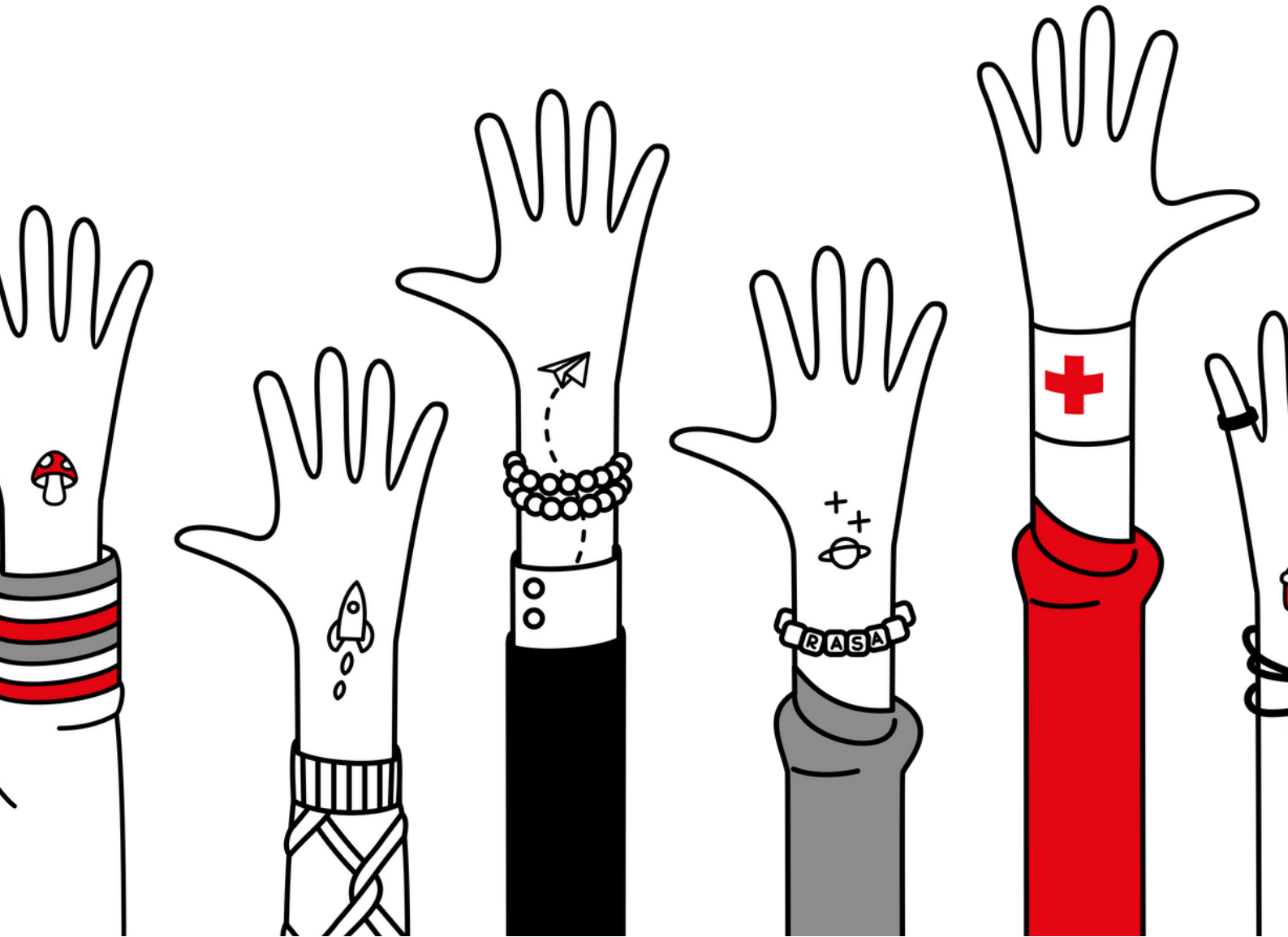
Lietuvos Raudonasis Kryžius

LRK PAMOKŲ PAKETAS

Neformaliems užsiėmimams ugdymo įstaigose



LRK JAUNIMAS
KEIČIA PASAULĮ

Mielieji,

šiandienos pasaulis yra nepaprastai dinamiškas ir sudėtingas. Globalios problemos, kaip klimato kaita, socialinė nelygybė ir ekonominiai iššūkiai reikalauja iš mūsų naujo požiūrio ir efektyvių sprendimų. Todėl kaip niekada svarbu jauniems žmonės suteikti kuo daugiau žinių bei kompetencijų, kad gebėtų ne tik suprasti šias problemas, bet ir imtųsi iniciatyvos jas spręsti.

Siekiame inovatyviais būdais informuoti jaunus žmones apie efektyvų veikimą ekstremalių situacijų ir nelaimių metu, išmokyti svarbiausių pirmosios pagalbos įgūdžių, diskutuoti apie klimato kaitą, pilietiškumą, savanorystę ir kartu rasti atsakymų, kaip prie geresnio savo pačių ir kitų rytojaus galime prisidėti kiekvienas asmeniškai?

Džiaugiuosi, kad Lietuvos Raudonojo Kryžiaus Jaunimo programos savanoriai – jauni, motyvuoti ir degančiomis akimis yra pasiruošę dalintis savo žiniomis, įkvėpimu bei jau sukaupta patirtimi vedant užsiėmimus Lietuvos moksleiviams. Tad kviečiu bendradarbiauti ir keisti Lietuvą bei pasaulį kartu!

LRK GENERALINĖ SEKRETORĖ
KRISTINA MEIDĖ

KAS YRA LRK JAUNIMAS?

Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugija, kaip viena seniausių ir didžiausių savanorišką veiklą vykdančių organizacijų šalyje, siekia sudaryti palankias sąlygas jauno žmogaus tobulėjimui, įsitraukimui į visuomeninę bei savanorišką veiklas, ugdant skirtingus jaunimo įgūdžius.

PROGRAMOS KONCEPCIJA:

- neformaliojo ugdymo veiklos (paskaitos ir/ar interaktyvūs užsiėmimai), padedančios jaunuoliams susipažinti ir/ar įgyti gyvenimiškus įgūdžius;
- dalyvavimas viešuose miesto ir/ar šalies renginiuose;
- pilietinių akcijų, iniciatyvų organizavimas;
- jaunimo savanoriškos veiklos vykdymas.





Neformalus užsiėmimas:

KOKIOS YRA MŪSŲ VERTYBĖS?

Ši pamoka skirta ugdyti mokinių suvokimą apie svarbiausias vertybes ir principus, kurie gali juos paskatinti veikti nesavanaudiškai ir kurti gerus darbus kitiems.

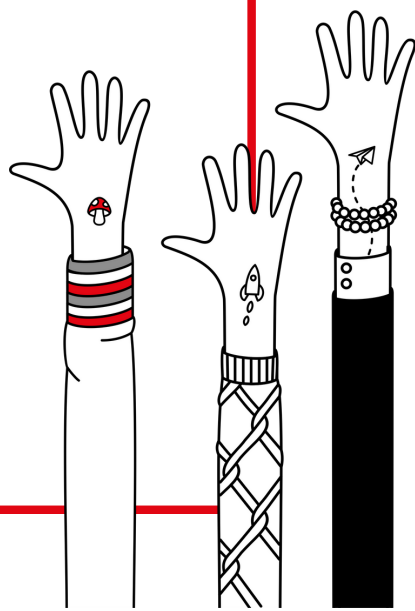
PAMOKOS PLANAS

Susipažinti su savanoriškoje veikloje aptinkamomis vertybėmis ir principais, pasidalinti savo patirtimi bei įkvėpti veikti darant gerus darbus kitiems

45 min.

1-4 kl. mokiniams

Nesavanaudiškumas, savanorystė





Neformalus užsiėmimas:

KAS YRA IŠVYKIMO KREPŠYS?

Ši pamoka skirta ugdyti mokinių kritinį mąstymą, supažindinti juos su pasirengimu ekstremalioms situacijoms ir išvykimo krepšio turiniu.

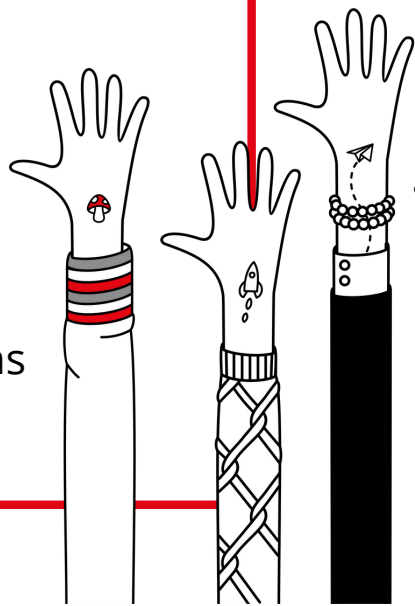
PAMOKOS PLANAS

Susipažinti su pasirengimu ekstremalioms situacijoms ir išvykimo krepšio turiniu

45 min.

1-4 kl. mokiniams

Pasirengimas nelaimingoms ir ekstremalioms situacijoms, bendradarbiavimas





Neformalus užsiėmimas:

KAIP PASIRENGTI EKSTREMALIOMS SITUACIJOMS?

Ši pamoka skirta ugdyti mokinių kritinį mąstymą, supažindinti juos su pasirengimu ekstremalioms situacijoms ir informuoti apie išvykimo krepšio turinį.

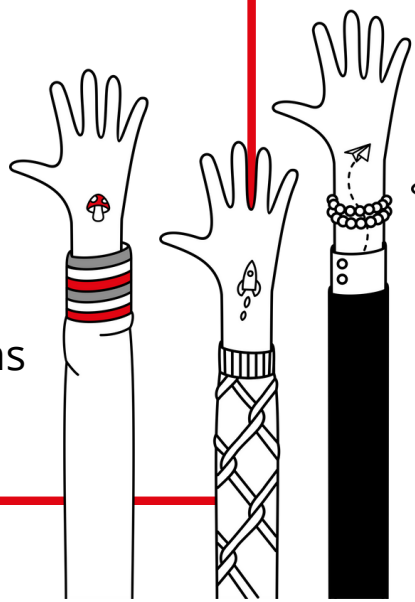
PAMOKOS PLANAS

Susipažinti su pasirengimu ekstremalioms situacijoms

90 min.

5-12 kl. mokiniams

Pasirengimas nelaimingoms ir ekstremalioms situacijoms, bendradarbiavimas





Neformalus užsiėmimas:

KLIMATO KAITA: KAIP PAKEISTI PASAULĮ KARTU?

Ši pamoka skirta ugdyti mokinių supratimą apie klimato kaitos procesų priežastis, pasekmes, kaitą bei informuoti apie galimus sprendimo būdus ir veiksmus.

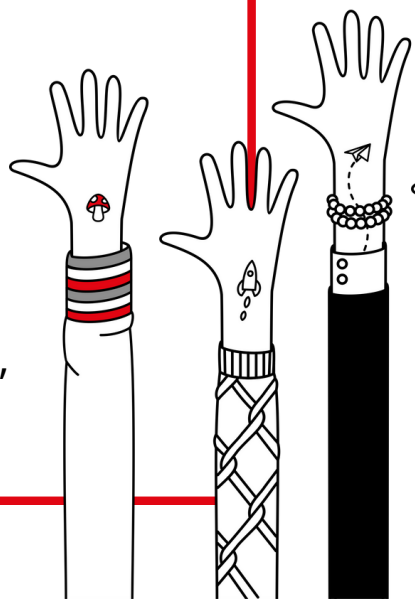
PAMOKOS PLANAS

Peržiūrėti trumpą vaizdo įrašą ir aptarti jame matomą problematiką: klimato kaitos priežastis ir asmeninius veiksmus, leidžiančius prisidėti prie klimato kaitos suvaldymo

45 min.

5-12 kl. mokiniams

Klimato kaita, tvarus gyvenimo būdas, jaunimo aktyvizmas, jaunimo įgalinimas





Neformalus užsiėmimas:

KAIP KEITĖSI SAVANORYSTĖ?

Ši pamoka skirta ugdyti mokinių suvokimą apie savanoriškos ir visuomeninės veiklos reikšmę ir naudą. Mokiniai susipažins su savanoriškos veiklos pobūdžiu ir pavyzdžiais.

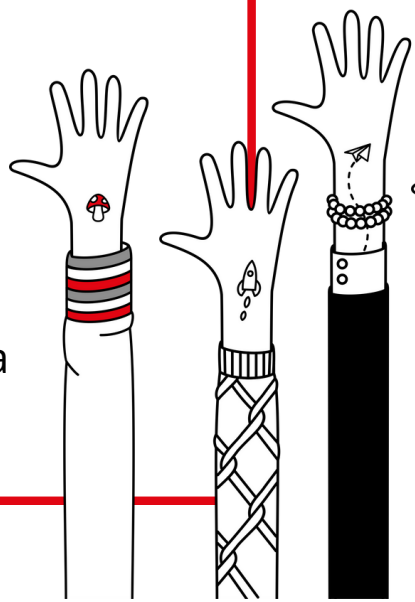
PAMOKOS PLANAS

Padiskutuoti apie savanoriškos ir visuomeninės veiklos principus, išsiaiškinti savanorystės prasmę ir reikšmę

45 min.

1-4 kl. mokiniams

Savanorystė, visuomeninė veikla, pagalba kitam, tolerancija





Neformalus užsiėmimas:

KAIP KEITĖSI SAVANORYSTĖ?

Ši pamoka skirta ugdyti mokinių suvokimą apie savanoriškos ir visuomeninės veiklos reikšmę ir naudą. Mokiniai susipažins su savanoriškos veiklos pobūdžiu ir pavyzdžiais.

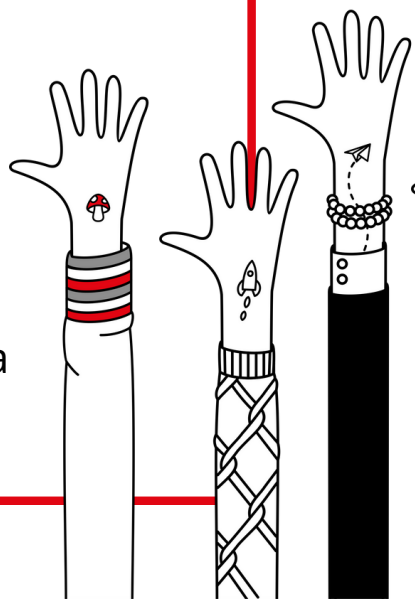
PAMOKOS PLANAS

Padiskutuoti apie Raudonojo Kryžiaus judėjimą visame pasaulyje ir aptarti savanorystės galimybes Lietuvos Raudonajame Kryžiuje

45 min.

5-12 kl. mokiniams

Savanorystė, visuomeninė veikla, pagalba kitam, tolerancija





Neformalus užsiėmimas:

PIRMOJI PAGALBA: STIPRAUS KRAUJAVIMO STABDYMAS

Ši pamoka skirta supažindinti mokinius su stipraus kraujavimo stabdymo technika bei baziniais pirmosios pagalbos teikimo įgūdžiais.

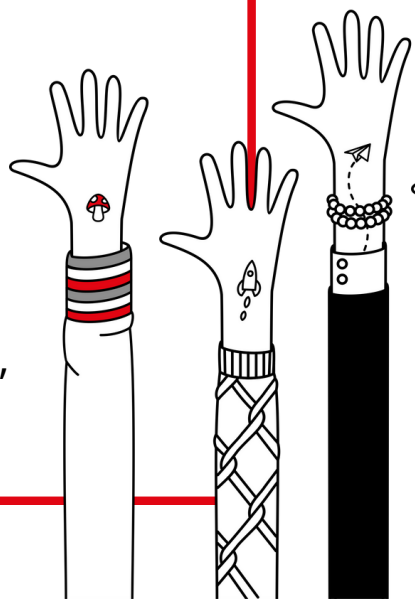
PAMOKOS PLANAS

Susipažinti su pirmosios pagalbos teikimo įgūdžiais, fokusuojantis ties stipraus kraujavimo stabdymo technika, tiek teoriniu, tiek praktiniu lygmenimis

60 min.

5-12 kl. mokiniams

Pirmoji pagalba, pagalba sau, pagalba kitam, pilietiškumas





Neformalus užsiėmimas:

PIRMOJI PAGALBA: UŽSPRINGIMAS

Ši pamoka skirta supažindinti mokinius su veiksmais įtarus užspringimą bei baziniais pirmosios pagalbos teikimo įgūdžiais.

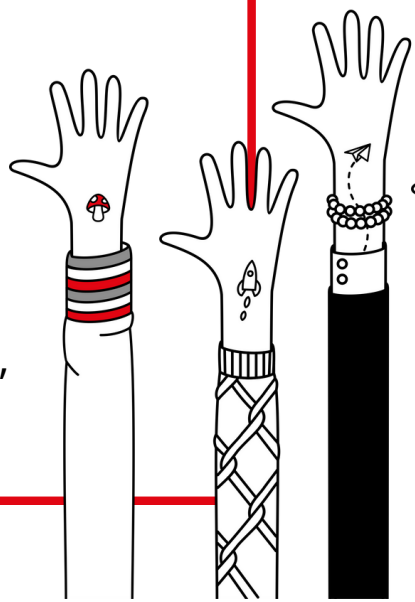
PAMOKOS PLANAS

Susipažinti su pirmosios pagalbos teikimo įgūdžiais, fokusuojantis ties technika pastebėjus užspringimą, tiek teoriniu, tiek praktiniu lygmenimis

60 min.

5-12 kl. mokiniams

Pirmoji pagalba, pagalba sau, pagalba kitam, pilietiškumas





Neformalus užsiėmimas:

PIRMOJI PAGALBA: SUAUGUSIOJO GAIVINIMAS

Ši pamoka skirta supažindinti mokinius su suaugusio žmogaus gaivinimo technika bei baziniais pirmosios pagalbos teikimo įgūdžiais.

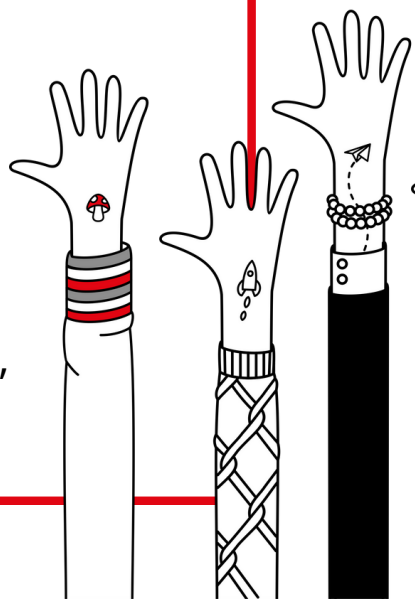
PAMOKOS PLANAS

Susipažinti su pirmosios pagalbos teikimo įgūdžiais, fokusuojantis ties suaugusio žmogaus gaivinimo technika, tiek teoriniu, tiek praktiniu lygmenimis

60 min.

5-12 kl. mokiniams

Pirmoji pagalba, pagalba sau, pagalba kitam, pilietiškumas.





Neformalus užsiėmimas:

ĮVAIROVĖ IR LYGYBĖ: KODĖL TO REIKIA?

Ši pamoka skirta supažindinti mokinius su pasaulyje vyraujančia įvairove bei lygybe, analizuoti skirtingas situacijas ir reflektuoti savo pasirinkimus.

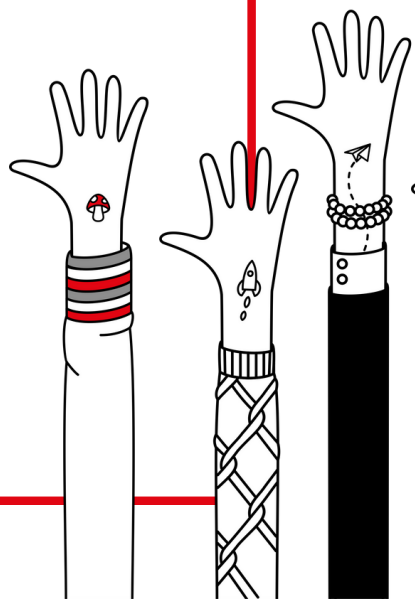
PAMOKOS PLANAS

Susipažinti su visuomenėje vyraujančia įvairove, siekiant išanalizuoti dažniausiai pasitaikančias situacijas ir jų pasekmes

60 min.

4-8 kl. mokiniams

Tolerancija, įvairovė ir lygybė





Neformalus užsiėmimas:

KAIP EFEKTYVIAI PLANUOTI LAIKĄ?

Ši pamoka skirta supažindinti mokinius su laiko planavimo sutbtilybėmis, skirtingomis metodikomis ir geraisiais pavyzdžiais.

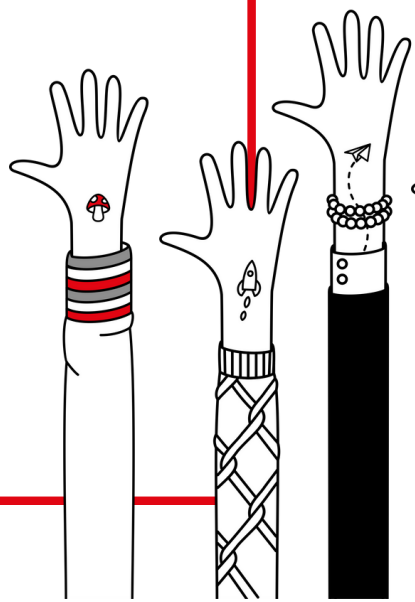
PAMOKOS PLANAS

Susipažinti su laiko planavimo subtilybėmis, skirtingomis metodikomis ir geraisiais pavyzdžiais

60 min.

5-12 kl. mokiniams

Laiko planavimas, pagalba sau





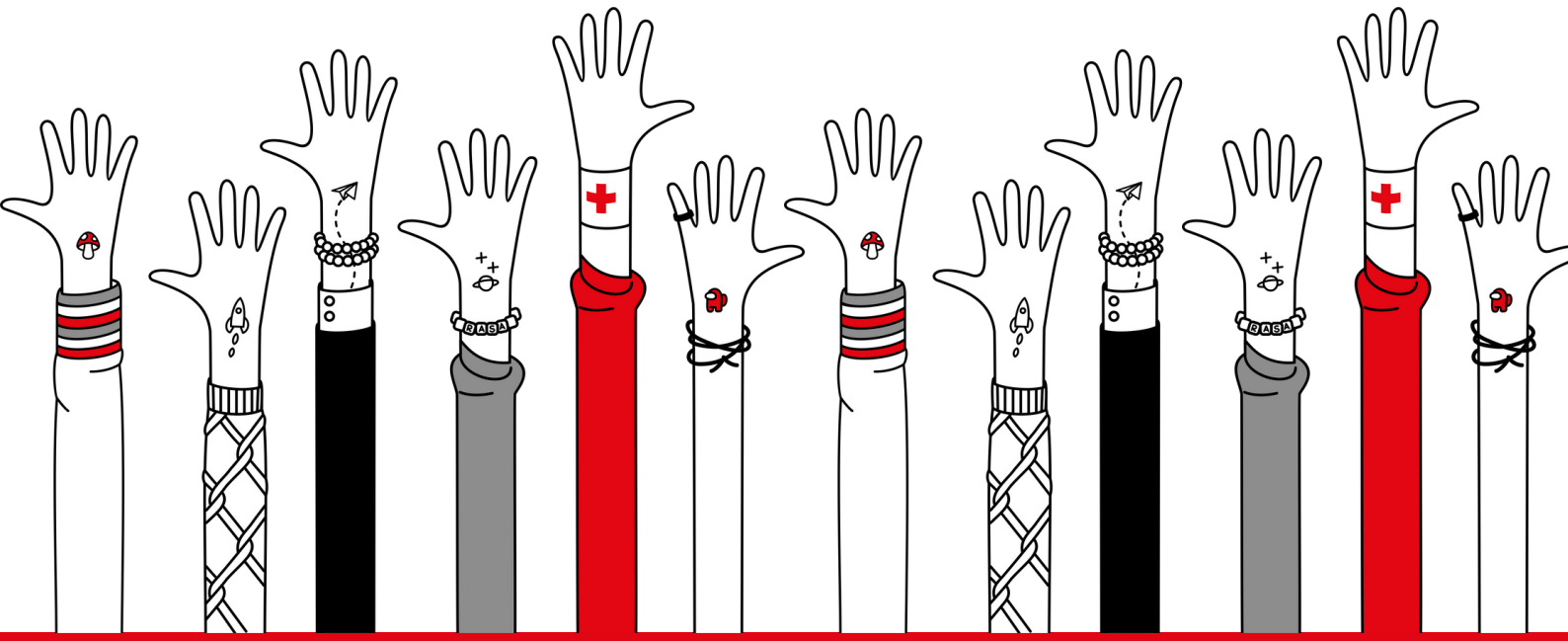
SUSISIEKIME:

LRK JAUNIMO PROGRAMOS VADOVĖ

Greta Svirupskytė

Mob.: +370 663 03268

El. paštas: greta.svirupskyte@redcross.lt



PRISIDĖK PRIE LIETUVOS RAUDONOJO KRYŽIAUS VEIKLOS SKIRDAMAS VIENKARTINĘ AUKĄ!